



Preguntas para tu médico

Las citas médicas pueden producir ansiedad o estrés, y es normal que olvidemos hacer preguntas importantes. Prepararse con antelación y escribir cualquier duda que tengamos es la mejor manera de garantizar que hacemos un buen uso del tiempo durante la cita. Recuerda que es muy importante que tengas una buena comunicación con todo tu equipo médico. No tengas miedo de volver a preguntar algo si no te ha quedado claro.

Aquí tienes una propuesta inicial de preguntas, utiliza los espacios en blanco para anotar cualquier otra duda que te pueda surgir... HAP y ejercicio, consejos sobre tu dieta, etc.

Nombre: _____ Mes/Año _____

- ¿Cada cuánto necesitaré tener un chequeo médico?
- ¿Qué pruebas diagnósticas o tests necesitará hacerme?
- ¿Qué implican esos tests?
- ¿Qué nos dirán los resultados? ¿Afectarán mi tratamiento o diagnóstico?
- ¿Necesitará hacerme un cateterismo cardíaco derecho?
- ¿Puede explicarme sobre el tratamiento y cualquier acontecimiento adverso que deba tener en cuenta?
- ¿Hay algo que pueda hacer en mi día a día para mejorar mi condición actual?
- _____

- _____

- _____

Considera pedir a una persona cercana a ti que te acompañe a las citas, además de brindarte apoyo emocional también pueden ayudarte con las preguntas.
